

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
«Городской поликлиники №49»
ДПО № 20 Приморского района
_____ Е.В. Савина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 31
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Г. Храмеева
Приказ № 64-р от « 31 » августа 2023 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

для детей второй группы раннего возраста (2-3 года)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей , утренний фильтр, совместная с воспитателем и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) – продолжительность одного занятия не более 10 минут; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 9.45
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.45 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка в первой половине дня	11.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная игровая деятельность детей, культурные практики	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30
Прогулка во второй половине дня	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:Заведующий ГБДОУ детского сада № 31
Приморского района Санкт-Петербурга

Н.Г. Храмеева

Приказ № 64-р от « 31 » августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
для детей младшей группы (3-4 года)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей , утренний фильтр, совместная с воспитателем и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) – продолжительность одного занятия не более 15 минут; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 9.50
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка в первой половине дня	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05– 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.10
Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.35
Прогулка во второй половине дня	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:Заведующий ГБДОУ детского сада № 31
Приморского района Санкт-Петербурга

Н.Г. Храмеева

Приказ № 64-р от « 31 » августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
для детей средней группы (4-5 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей , утренний фильтр, совместная с воспитателем и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) – продолжительность одного занятия не более 20 минут; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 9.50
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка в первой половине дня	11.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед	12.10– 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.10
Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
Прогулка во второй половине дня	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 31

Приморского района Санкт-Петербурга

Н.Г. Храмеева

Приказ № 64-р от « 31 » августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
для детей старшей группы (5-6 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, утренний фильтр, совместная с воспитателем и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) – продолжительность одного занятия не более 25 минут; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку	10.35 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.05
Прогулка в первой половине дня	11.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
Обед	12.20– 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятию)	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (занятие)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35
Прогулка во второй половине дня	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:Заведующий ГБДОУ детского сада № 31
Приморского района Санкт-Петербурга

Н.Г. Храмеева

Приказ № 64-р от « 31 » августа 2023 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей , утренний фильтр, совместная с воспитателем и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) – продолжительность одного занятия не более 30 минут; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.15
Прогулка в первой половине дня	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30– 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Бодрая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35
Прогулка во второй половине дня	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Храмеева Наталья Григорьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

10.09.23 21:05 (MSK)

Сертификат 1D48CF53BA865DAB919049A5E6FE27E1