

# МЕНЮ

Сад 12 ч 2023Г.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ОВсяНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КЕФИР 180
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯЙЦОМ 40/20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ И СМЕТАНОЙ 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 200	ГУЛЯШ 40/40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135	РИС ОТВАРНОЙ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 135	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 35
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С МОРКОВЬЮ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
БУЛЧОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛЧОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАНДАРИН 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ 40/50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	МАНДАРИН 100	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35	РОСЫНКА ПЛОДОВАЯ 20	РОСЫНКА ПЛОДОВАЯ 20	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Храмеева Наталья Григорьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

10.06.23 18:00 (MSK) Сертификат ID49CF53D8A865DAB912049A5605527E1