

**Консультация для родителей**  
**«Использование су-джок терапии**  
**в речевом развитии детей»**



*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».*  
*В.А.Сухомлинский.*

*Хорошо развитая речь* – важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие.

В последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности.

В настоящее время появилась возможность использования в работе с детьми дошкольного возраста нетрадиционного Су-Джок метода. Су-Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка и благотворно воздействует, на весь организм в целом.

### Что же представляет собой этот метод?

**Су-джок терапия** – это одно из направлений восточной медицины, разработанное южно-корейским профессором Пак Чже Ву. В переводе с корейского «Су» – кисть, «Джок» – стопа.

На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и участкам тела. Соответственно, воздействуя на эти точки, можно влиять на определенный орган человека, регулировать функционирование внутренних органов.



Вся работа по данному методу проводится с помощью Су-Джок стимуляторов: массажёры типа «каштан». Внутри таких шариков – «каштанов», как в коробочке, находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки так, что можно их легко растягивать, свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание.

Использование массажных шариков "Каштан" в комплекте с двумя металлическими кольцами, в сочетании с упражнениями по звукопроизношению и развитию лексико-грамматических категорий, способствует повышению физической и умственной работоспособности детей, создаёт функциональную базу для сравнительно быстрого перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной целенаправленной речевой работы с ребёнком.

#### Задачи Су-джок терапии:

1. Стимулирование речевых областей в коре головного мозга.
2. Развитие памяти, внимания, совершенствование навыков пространственной ориентации.
3. Снижение двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализация мышечного тонуса.
4. Оздоровляющее воздействие на весь организм.
5. Повышение физической и умственной работоспособности детей.
6. Коррекция произношения, развитие лексико-грамматических категорий.

### Главные преимущества использования массажеров Су-Джок:

- Безопасность использования;
- Самомассаж можно проводить как индивидуально, так и с группой детей;
- Можно использовать многократно в течение дня, включая самомассаж в различные режимные моменты в условиях ДОУ;
- Самомассаж может быть включен в любое занятие;
- Дети выполняют самомассаж самостоятельно, под контролем взрослого;
- Проводится самомассаж, как правило, в игровой форме;
- Обеспечивается тактильная стимуляция в определенном ритме, что способствует формированию чувства ритма.

### Формы работы с детьми

- **Массаж Су-джок шарами**

Массаж специальным шариком выполняется в соответствии с текстом. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонями, массируем мышцы рук, например упражнение: «Ёжик».

*Ёжик, ёжик, хитрый ёж,*

*На клубочек ты похож. (катаем шарик между ладоней).*

*На спине иголки (катаем шарик по большому пальцу вперед-назад)*

*Очень-очень колкие. (катаем шарик по указательному пальцу)*

*Хоть и ростом ёжик мал, (катаем шарик по среднему пальцу)*

*Нам колючки показал, (катаем шарик по безымянному пальцу)*

*А колючки тоже (катаем шарик по мизинцу вперед-назад)*

*На ежа похожи. (катаем шарик между ладоней).*

- **Массаж пальцев эластичным кольцом**

Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

*Раз-два-три-четыре-пять,*

*Вышли пальцы погулять,*

*Этот пальчик самый сильный,*

*Самый толстый и большой,*

*Этот пальчик для того,*

*Чтоб показывать его.*

*Этот пальчик самый длинный*

*И стоит он в середине*

*Этот пальчик безымянный*

*Он избалованный самый*

*А мизинчик хоть и мал,*

*Очень ловок и удал.*

## Неоспоримые достоинства Су-Джок терапии:

- **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- **Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- **Простота применения, доступность** – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек; шарики свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Таким образом, в результате использования Су-Джок терапии осуществляется благоприятное воздействие на весь организм: стимулируются речевые зоны коры головного мозга, развиваются произвольное поведение, внимание, память, речь, координация движений и мелкая моторика, происходит оздоровление организма в целом. Сочетание пальчиковой гимнастики, самомассажа с упражнениями по звукопроизношению и формированию лексико-грамматических категорий, позволяет значительно повысить эффективность образовательной деятельности как в детском саду, так и дома.